

## Sexualbegleitung InSeBe® - Ausbildung 2023

### Was ist Sexualbegleitung InSeBe®?

Sexualbegleitung InSeBe® bezeichnet eine durch fachliche Ausbildung qualifizierte, professionelle sexuelle Dienstleistung, die durch Reflexion, Supervision und kooperative Weiterentwicklung qualitätsgesichert ist.

### An wen richtet sich das Ausbildungsangebot?

Es richtet sich an Frauen und Männer, welche Menschen mit Behinderung und betagte Personen darin unterstützen möchten, Sexualität selbstbestimmt und selbstbewusst leben zu können.

***Eine entsprechende persönliche Reife wird vorausgesetzt.***

Zielgruppe für diese Ausbildung sind Frauen und Männer... **mit Empathie.**

Dementsprechend mit den Fähigkeiten und der Bereitschaft, Empfindungen, Emotionen, Gedanken und Persönlichkeitsmerkmale einer anderen Person zu erkennen, zu verstehen und nachzuempfinden.

- die bereit sind ihren Körper und ihr Bewusstsein einzusetzen, um bei ihren Kundinnen und Kunden ein positives Körpergefühl zu stärken und ihnen eine erotisch-sexuelle Begegnung zu ermöglichen.
- welche die Bereitschaft einbringen, ihre eigene sexuelle Biografie zu reflektieren und ihre Motivation und Haltung für diese Tätigkeit zu hinterfragen.
- die Erfahrung mit Körperarbeit im wesentlichen Sinne haben.

Es geht in der Arbeit als Sexualassistent:in nicht darum, besondere Leistungen zu vollbringen. Auch nicht darum, besonders attraktiv zu sein oder das sichere Rezept für «guten» Sex zu haben oder 100 ausgefeilte Techniken zu kennen.

Es geht in der Sexualbegleitung darum, den Menschen wahrzunehmen, der mir gegenübersteht. Es geht darum, ihn ernst zu nehmen in seinem So-Sein und das Eigene in die erotische Begegnung einzubringen, so rein und authentisch wie möglich.

Über die Zulassung zur Ausbildung entscheidet das Ausbildungsteam von InSeBe®.

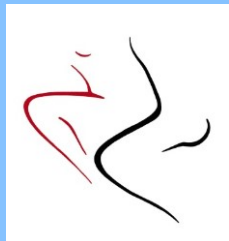
### An wen richtet sich das Dienstleistungsangebot?

Sexualbegleitung richtet sich an Menschen, die mit ihrer Sexualität Erfahrungen machen möchten und dabei Unterstützungsbedarf haben. Die Sexualbegleiterin oder der Sexualbegleiter wirkt dabei als verbindende Person, durch die der Ratsuchende sich selbst lustvoll erleben darf. Der Körper kann als potenzielle Quelle lustvollen Wohlbehagens erfahren werden.

Die Nachfrage nach einer solchen professionellen Begleitung steigt sowohl bei einzelnen Ratsuchenden und Paaren als auch bei Einrichtungen der Behindertenhilfe und den Berufsverbänden der Behindertenarbeit, die sich für Menschen mit Unterstützungsbedarf einsetzen.

Zunehmend findet dieses Angebot auch Anerkennung bei Alters- und Pflegezentren.

Eine qualifizierte Dienstleistung welche sich an behinderte und betagte Menschen richtet.



### Was ist das Ziel der Ausbildung Sexualbegleitung InSeBe®?

Im Rahmen der Ausbildung Sexualbegleitung InSeBe sollen die Teilnehmenden Kompetenzen entwickeln bzw. festigen, die es ihnen ermöglichen ...

- ihren Gästen Unterstützung beim vielfältigen Erleben von Sexualität anzubieten
- ihren Körper, ihr Bewusstsein und ihre Intuition dazu einzusetzen, im Dialog mit ihren Gästen eine lustvolle, erotisch-sexuelle Begegnung zu gestalten.
- die eigenen Grenzen in der Dienstleistung achten und schützen zu können.
- die Grenzen der Gäste ausreichend wahrnehmen und einhalten zu können.

### Kursaufbau:

- |  |          |
|--|----------|
| - Heimstudium                          | ca. 10 h |
| - Ausbildung                           |          |
| 5 WE jeweils Sa. 09:00 - So. 17:00 Uhr | 10 Tage  |

### Schulungsorte:

#### Ausbildungsmodule 1, 2, 3 und 5:

Rock'n'Well,  
Lessingstrasse 11  
8002 Zürich

#### Ausbildungsmodul 4:

Mathilde Escher Stiftung  
Lengghalde 1  
8008 Zürich

### Kosten:

Ausbildungsplatz: SFr. 2'500.--

Zu den Ausbildungskosten kommen folgende zusätzliche Auslagen:

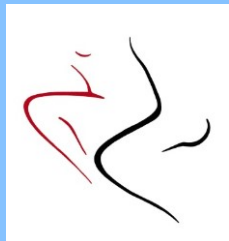
- alle Reise- und Übernachtungskosten sowie Verpflegung (Selbstversorgung)

**Teilnehmende:** die Ausbildung wird ab 5 TN durchgeführt.

### Termine:

- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>1. Ausbildungsmodul:</b> | Samstag 29. April + Sonntag 30. April 2023       |
| <b>2. Ausbildungsmodul:</b> | Samstag 17. Juni + Sonntag 18. Juni 2023         |
| <b>3. Ausbildungsmodul:</b> | Samstag 26. August + Sonntag 27. August 2023     |
| <b>4. Ausbildungsmodul:</b> | Samstag 14. Oktober + Sonntag 15. Oktober 2023   |
| <b>5. Ausbildungsmodul:</b> | Samstag 11. November + Sonntag 12. November 2023 |

Eine qualifizierte  
Dienstleistung  
welche sich an  
behinderte und  
betagte Menschen  
richtet.



**Durch die Ausbildung führen und begleiten:**

**Erich Hassler**

ist Sexualbegleiter InSeBe® und Sexualberater ISBB.  
Langjährige praktische Erfahrung in der Begleitung von behinderten Menschen zum Thema Sexualität und Selbstbestimmung.

*"Das eigene Leben in die Hand nehmen, es zu ordnen und selbstbestimmt zu gestalten".*  
diese Kompetenz möchte ich an andere Menschen weitergeben die offen und bereit sind dafür.

**Sabina Maag**

Ist Sexualbegleiterin InSeBe®  
Seit vielen Jahren begleitet sie Menschen mit einer Behinderung in ihrem Berufsalltag und bei Ihren Freizeitaktivitäten.

*"Ein gelungener und selbstbestimmter Alltag – eine Selbstverständlichkeit"*  
dafür will ich eintreten.

weitere Referent:innen oder Gäste

**Zertifikat:**

Alle Absolvent:innen erhalten nach Teilnahme an allen Ausbildungsterminen und Erbringung sämtlicher geforderter Leistungen ein Zertifikat, das sie berechtigt, den Titel Sexualbegleiterin/Sexualbegleiter InSeBe® zu führen.

Eine Abschlussprüfung findet nicht statt.

Ist die gesamte Fähigkeitsentwicklung einer teilnehmenden Person nach Ansicht der Ausbildungsleitung nicht geeignet, den zu erwartenden Anforderungen und Verantwortung gerecht zu werden, kann das Zertifikat begründet verweigert werden.

In diesem Fall wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt.

Dietlikon, 04. April 2023/eh

Eine qualifizierte  
Dienstleistung  
welche sich an  
behinderte und  
betagte Menschen  
richtet.