



## Sexualbegleitung InSeBe® - Ausbildung 2022

Was ist Sexualbegleitung InSeBe®?

Sexualbegleitung InSeBe® bezeichnet eine durch fachliche Ausbildung qualifizierte, professionelle sexuelle Dienstleistung, die durch Reflexion, Supervision und kooperative Weiterentwicklung qualitätsgesichert ist.

An wen richtet sich das Ausbildungsangebot?

Es richtet sich an Frauen und Männer, welche Menschen mit Behinderung sowie betagte Personen darin unterstützen möchten, Sexualität selbstbestimmt und selbstbewusst leben zu können.

*Eine entsprechende persönliche Reife wird vorausgesetzt.*

Zielgruppe für diese Ausbildung sind Frauen und Männer

- mit Empathie, dementsprechend mit den Fähigkeiten und der Bereitschaft, Empfindungen, Emotionen, Gedanken und Persönlichkeitsmerkmale einer anderen Person zu erkennen, zu verstehen und nachzuempfinden.
- die bereit sind, ihren Körper und ihr Bewusstsein einzusetzen, um bei ihren Kundinnen und Kunden ein positives Körpergefühl zu stärken und ihnen eine erotisch-sexuelle Begegnung zu ermöglichen.
- welche die Bereitschaft einbringen, ihre eigene sexuelle Biografie zu reflektieren und ihre Motivation und Haltung für diese Tätigkeit zu hinterfragen.
- die Erfahrung mit Körperarbeit im wesentlichen Sinne haben.

Es geht in der Arbeit als Sexualassistent:in nicht darum, besondere Leistungen zu vollbringen. Auch nicht darum, besonders attraktiv zu sein oder das sichere Rezept für «guten» Sex zu haben oder 100 ausgefeilte Techniken zu kennen.

Es geht in der Sexualbegleitung darum, den Menschen wahrzunehmen, der mir gegenübersteht. Es geht darum, ihn ernst zu nehmen in seinem So-Sein und das Eigene in die erotische Begegnung einzubringen, so rein und authentisch wie möglich.

Über die Zulassung zur Ausbildung entscheidet das Ausbildungsteam von InSeBe®.

An wen richtet sich das Dienstleistungsangebot?

Sexualbegleitung richtet sich an Menschen, die mit ihrer Sexualität Erfahrungen machen möchten und dabei Unterstützungsbedarf haben. Die Sexualbegleiterin oder der Sexualbegleiter wirkt dabei als verbindende Person, durch die der Ratsuchende sich selbst lustvoll erleben darf. Der Körper kann als potenzielle Quelle lustvollen Wohlbehagens erfahren werden.

Die Nachfrage nach einer solchen professionellen Begleitung steigt sowohl bei einzelnen Ratsuchenden und Paaren als auch bei Einrichtungen der Behindertenhilfe und den Berufsverbänden der Behindertenarbeit, die sich für Menschen mit Unterstützungsbedarf einsetzen. Zunehmend findet dieses Angebot auch Anerkennung bei Alters- und Pflegezentren.



Was ist das Ziel der Ausbildung Sexualbegleitung InSeBe®?

Im Rahmen der Ausbildung Sexualbegleitung InSeBe® sollen die Teilnehmenden Kompetenzen entwickeln bzw. festigen, die es ihnen ermöglichen, ...

- ihren Gästen Unterstützung beim vielfältigen Erleben von Sexualität anzubieten.
- ihren Körper, ihr Bewusstsein und ihre Intuition dazu einzusetzen, im Dialog mit ihren Gästen eine lustvolle, erotisch-sexuelle Begegnung zu gestalten.
- die eigenen Grenzen in der Dienstleistung achten und schützen zu können.
- die Grenzen der Gäste ausreichend wahrnehmen und einhalten zu können.

Kursaufbau:

- Heimstudium ca. 10 h
- Ausbildung 10 Tage  
5 WE jeweils Sa. 09:00 - So. 17:00 Uhr

Schulungsort:

Rock'n'Well  
Lessingstrasse 11  
8002 Zürich

Kosten:

Ausbildungsplatz SFr. 2'500.--

Zu den Ausbildungskosten kommen folgende zusätzliche Auslagen:

- alle Reise- und Übernachtungskosten sowie Verpflegung (Selbstversorgung)

Teilnehmende:

Die Ausbildung wird ab 5 TN durchgeführt.

Termine:

1. Ausbildungsmodul: Samstag, 30. April + Sonntag, 01. Mai 2022
2. Ausbildungsmodul: Samstag, 25. Juni + Sonntag, 26. Juni 2022
3. Ausbildungsmodul: Samstag, 27. August + Sonntag, 28. August 2022
4. Ausbildungsmodul: Samstag, 15. Oktober + Sonntag, 16. Oktober 2022
5. Ausbildungsmodul: Samstag, 12. November + Sonntag, 13. November 2022

# InSeBe®

## Initiative SexualBegleitung



Durch die Ausbildung führen und begleiten:

Erich Hassler

ist Sexualbegleiter InSeBe® und Sexualberater ISBB.

Langjährige praktische Erfahrung in der Begleitung von behinderten Menschen zum Thema Sexualität und Selbstbestimmung.

*«Das eigene Leben in die Hand nehmen, es zu ordnen und selbstbestimmt zu gestalten,»*

diese Kompetenz möchte ich an andere Menschen weitergeben, die dafür offen und bereit sind.

Sabina Maag

ist Sexualbegleiterin InSeBe®.

Seit vielen Jahren begleitet sie Menschen mit einer Behinderung in ihrem Berufsalltag und bei ihren Freizeitaktivitäten.

*«Ein gelungener und selbstbestimmter Alltag – eine Selbstverständlichkeit,»*

dafür will ich eintreten.

weitere Referent:innen oder Gäste

Zertifikat:

Alle Absolvent:innen erhalten nach Teilnahme an allen Ausbildungsterminen und Erbringung sämtlicher geforderter Leistungen ein Zertifikat, das sie berechtigt, den Titel Sexualbegleiterin/Sexualbegleiter InSeBe® zu führen.

Eine Abschlussprüfung findet nicht statt.

Ist die gesamte Fähigkeitsentwicklung einer teilnehmenden Person nach Ansicht der Ausbildungsleitung nicht geeignet, den zu erwartenden Anforderungen und der Verantwortung gerecht zu werden, kann das Zertifikat begründet verweigert werden.

In diesem Fall wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt.