



---

## Ausbildung Sexualbegleitung **InSeBe**<sup>®</sup>

### **Was ist Sexualbegleitung InSeBe?**

Sexualbegleitung InSeBe bezeichnet eine durch fachliche Ausbildung qualifizierte, professionelle sexuelle Dienstleistung, die durch Reflexion, Supervision und kooperative Weiterentwicklung qualitätsgesichert ist.

### **An wen richtet sich das Ausbildungsangebot?**

Es richtet sich an Frauen und Männer ab dem vollendeten 25. Lebensjahr welche Menschen mit Behinderung darin unterstützen möchten, Sexualität selbstbestimmt und selbstbewusst leben zu können.

Zielgruppe für diese Ausbildung sind Frauen und Männer:

- die bereit sind ihren Körper und ihr Bewusstsein einzusetzen, um bei ihren Kundinnen und Kunden ein positives Körpergefühl zu stärken und ihnen eine erotisch-sexuelle Begegnung zu ermöglichen.
- die die Bereitschaft einbringen, ihre eigene sexuelle Biografie zu reflektieren und ihre Motivation und Haltung für diese Tätigkeit zu hinterfragen.
- die Erfahrung mit Körperarbeit im wesentlichen Sinne haben.

### **An wen richtet sich das Dienstleistungsangebot?**

Sexualbegleitung richtet sich an Menschen, die Erfahrungen machen möchten mit ihrer Sexualität und dabei Unterstützungsbedarf haben. Die Sexualbegleiterin oder der Sexualbegleiter wirkt dabei als Medium, durch das der Ratsuchende sich selber lustvoll erleben darf. Der Körper kann als potenzielle Quelle lustvollen Wohlbehagens erfahren werden.

Die Nachfrage nach einer solchen professionellen Begleitung steigt sowohl bei einzelnen Ratsuchenden und Paaren als auch bei Einrichtungen der Behindertenhilfe und den Berufsverbänden der Behindertenarbeit, die sich für Menschen mit Unterstützungsbedarf einsetzen.

**Was ist das Ziel der Ausbildung Sexualbegleitung InSeBe<sup>®</sup>?**

Im Rahmen der Ausbildung Sexualbegleitung InSeBe sollen die Teilnehmenden Kompetenzen entwickeln bzw. festigen, die es ihnen ermöglichen:

- ihren Gästen Unterstützung beim vielfältigen Erleben von Sexualität anzubieten
- ihren Körper, ihr Bewusstsein und ihre Intuition dazu einzusetzen, im Dialog mit ihren Gästen eine lustvolle, erotisch-sexuelle Begegnung zu gestalten.
- die eigenen Grenzen in der Dienstleistung achten und schützen zu können.
- die Grenzen der Gäste ausreichend wahrnehmen und einhalten zu können.

**Kursaufbau:**

- Heimstudium ca. 10 h
- 3 Ausbildung in Zürich  
Beginn jeweils Samstag 09:00 Uhr, Ende Sonntag 17:00 Uhr 50 h
- 1 Erotikworkshop in Deutschland 3 Tage

**Schulungsorte:**

Praxis golden spirit  
Albisstrasse 166  
8038 Zürich - Wollishofen

Erotik-Workshop: noch offen (eventuell Heidelberg -D)

**Kosten:**

Ausbildungsplatz SFr. 2'500.--

Zu den Ausbildungskosten kommen folgende zusätzliche Auslagen:

- 3 Reisekosten nach Zürich
- 1 Pensionskosten ev. Heidelberg Total ca. SFr. 150.-- (Einzelzimmer)
- 1 Reisekosten Zürich - ev. Heidelberg - Zürich Total ca. SFr. 200.--

**Teilnehmende:** die Ausbildung wird ab 4 TN durchgeführt.  
max. 10 TN

**1. Ausbildungsmodul:**

Samstag,	20. Oktober 2018	09:00 bis 21:00 Uhr
Sonntag,	21. Oktober 2018	09:00 bis 17:00 Uhr

**2. Ausbildungsmodul:**

Samstag,	24. November 2018	09:00 bis 21:00 Uhr
Sonntag,	25. November 2018	09:00 bis 17:00 Uhr

**3. Ausbildungsmodul:**

Samstag,	19. Januar 2019	09:00 bis 21:00 Uhr
Sonntag,	20. Januar 2019	09:00 bis 17:00 Uhr

**4. Ausbildungsmodul (Erotik-Workshop)**

Freitag,	noch offen	18:00 bis 22:00 Uhr
Samstag,	noch offen	09:30 bis 18:30 Uhr
Sonntag,	noch offen	09:30 bis 16:00 Uhr

**Durch die Ausbildung führen und begleiten:**Erich Hassler

ist Empower Sexualbegleiter ISBB<sup>®</sup> und Sexualberater im ISBB Trebel + Zürich.  
Langjährige praktische Erfahrung in der Begleitung von behinderten Menschen  
zum Thema Sexualität und Selbstbestimmung.

Führt die tantrischen Angebote «Versöhnung mit dem eigenen Körper»

*"Das eigene Leben in die Hand nehmen, es zu ordnen und selbstbestimmt zu gestalten".*

diese Kompetenz möchte ich an andere Menschen weitergeben die offen  
und bereit sind dafür.

Sabina Maag - seit vielen Jahren begleitet sie Menschen mit einer Behinderung in ihrem Berufsalltag  
und bei Ihren Freizeitaktivitäten.

*"Ein gelungener und selbstbestimmter Alltag – eine Selbstverständlichkeit"*

dafür will ich einstehen.

weitere ReferentInnen oder Gäste

---



**Ablauf:**

- Anmeldeschluss für die Ausbildung: 31. August 2018
- Entscheidung durch das Ausbildungsteam über die Teilnahme an der Ausbildung (der Rechtsweg ist ausgeschlossen)
- Rechnungsstellung
- Bezahlung der Kurskosten bis 1 Woche vor Ausbildungsstart.  
Anträge auf mehr und/oder anders terminierte Ratenzahlungen können bei InSeBe gestellt werden.

**Ausbildungsstart: 20. Oktober 2018**

**Zertifikat:**

Alle Absolventen erhalten nach Teilnahme an allen Ausbildungsterminen und Erbringung sämtlicher geforderter Leistungen ein Zertifikat, das sie berechtigt, den Titel Sexualbegleiterin/Sexualbegleiter InSeBe zu führen.

Eine Abschlussprüfung findet nicht statt.

Ist die gesamte Fähigkeitsentwicklung einer teilnehmenden Person nach Ansicht der Ausbildungsleitung während der Ausbildung nicht geeignet, den zu erwartenden Anforderungen und Verantwortungen gerecht zu werden, kann das Zertifikat begründet verweigert werden.

In diesem Fall wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt.