



## Versöhnung mit dem eigenen Körper

### **Tantra-Workshop für Behinderte und Nichtbehinderte**

**Datum: 02. Juli 2016      10:00 bis 18:00 Uhr**

**Kosten: Fr. 150.00**

**Vorauszahlung**

IBAN CH18 0900 0000 8518 2850 5

BIC POFICHBEXXX

**Ort:**

Stiftung Altried

«Alte Schreinerei»

Ueberlandstrasse 424

8051 Zürich

[www.altried.ch](http://www.altried.ch)

Unser Körper ist reich an vielfältigen Genussmöglichkeiten. Der Spass an der Sexualität und Erotik gehört genauso dazu wie die Freude an der Musik, die Lust an der Bewegung oder die Leidenschaften des Gourmets. Doch Erotik und Sexualität sind wie keine anderen Bereiche beladen, ja überladen mit vielfältigen Ängsten, Erwartungen, Aufgaben, Schuldgefühlen, Hoffnungen, Verboten, Verunsicherungen und Tabus. Das ist bei allen Menschen so.

Den eigenen Körper neu zu entdecken, das ist oft Voraussetzung für mehr Selbstbewusstsein und das wiederum hilft dabei, unter den erschwerten Bedingungen einer Behinderung in Beziehungen gehen zu können. Behinderte Menschen haben oft aus verschiedenen Gründen mit ihrem Körper noch zusätzliche Schwierigkeiten. Wir versuchen uns, ob behindert oder nichtbehindert, mit unserem Körper zu versöhnen, ihn neu zu entdecken ~ wir nutzen dazu tantrische Rituale ~ Tantra hat seinen Ursprung in Indien und kommt aus der buddhistischen und hinduistischen Tradition. Tantra hilft uns, unsere ureigenste allumfassende Kraft zu erfahren und zu gestalten.

Hast du Lust dich auf eine Entdeckungsreise zu dir selbst zu machen, dich auf Begegnungen und Berührungen einzulassen?

Wir würden uns freuen, dich auf diesem Weg zu unterstützen und zu begleiten!



Unsere tantrische Angebote für behinderte und nichtbehinderte Menschen werden geleitet von:

*Erich Hassler & Yvonne Marti Hassler  
und ausgebildeten SexualbegleiterInnen InSeBe*

**Wichtig:**

Die Teilnahme an den tantrischen Ritualen ist freiwillig.

Alle Teilnehmende handeln eigenverantwortlich.

Eine gleichzeitige Teilnahme von Behinderten zusammen mit ihrer Bezugsbetreuung ist nur vereinzelt ratsam!

**Nehmen Sie doch bitte Kontakt auf!**

**079 412 00 94** - Erich Hassler

weiterführende Informationen und ein Anmeldeformular finden Sie unter:

<http://www.insebe.ch/workshop.html>

**Die Leitung:**



Erich Hassler



Yvonne Marti Hassler

Yvonne Marti und Erich Hassler wohnen im Kanton Zürich und gehen auch da einen gemeinsamen Weg.